Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида №34» Нижнекамского муниципального района Республики Татарстан

ПРИНЯТО
на педагогическом совете
Протокол № 1
от «24» августа 2020г.

УТВЕРЖДАЮ
Заведующий МБДОУ №34
/Кондратьева О.В.
«28» августа 2020г.
Вводится в действие на основании приказа
№ 165 от «28» августа 2020г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД
МУНИЦИПАЛЬНОГО БЮДЖЕТНОГО ДОШКОЛЬНОГО ОБРАЗОВАТЕЛЬНОГО УЧРЕЖДЕНИЯ
«Детский сад общеразвивающего вида № 34» НМР РТ на 2020-2021 учебный год.

Составила старший воспитатель Зорькина О.С.

г .Нижнекамск
2020 г.

РЕЖИМ ДНЯ НА ХОЛОДНЫЙ ПЕРИОД МБДОУ «ДЕТСКИЙ САД ОБЩЕРАЗВИВАЮЩЕГО ВИДА №34» НМР РТ НА 2020-2021 УЧ.ГОД

№	Режимные моменты	Гр.раннего возраста № 4	2 мл. группа № 8	Средняя группа №1 0	Старшая группа № 7	Подг.к школе группа № 9
1.	Прием детей, фильтр, свободная игра	6.00 – 7.25	6.00 – 7.30	6.00-7.40	6.00-7.45	6.00-7.50
2.	Утренняя гимнастика.	7.25 -7.30	7.30-7.35	7.40-7.45	7.45-7.50 на с/в	7.50-7.55 на с/в
3.	Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство	7.30- 8.00	7.35-8.10	7.45-8.10	7.50-8.10	7.55-8.15
4.	Утренний круг	-	8.10-8.30	8.10-8.30	8.10-8.30	8.15-8.30
5.	Самостоятельная деятельность, игры, подготовка к ОД, образовательная деятельность (общая длительность, включая перерывы и самостоятельную деятельность),	Пн.Чт. Вт.Ср. 8.00 -9.00 Пят. 8.00-9.20	Пн. Вт Ср.Чт. Пт 8.30-9.10	Пн.Чт. Вт.Ср. Пт 8.30-9.20	Пон. Чт.Пят. 8.30-9.55 Вт. 8.30-10.20 Ср.8.30-9.25	Пн. Вт. Ср.Чт 8.30-10.20 Пт. 8.30-9.40
6.	Игры, второй завтрак, подготовка к прогулке. Прогулка	Пн. Пят.Вт.Ср. 9.00 -11.00 Чт. 9.20-11.00	Пн. Вт Ср.Чт. Пт 9.10-11.30	Пн.Чт. Вт.Ср. Пт 9.20-11.40	Пон. Чт.Пят. 9.55-12.10 Вт. 8.30-12.10 Ср.8.30-12.10	Пн. Вт. Ср.Чт 10.20-12.20 Пт. 9.40-12.20
7.	Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.00-11.20	11.30-11.40	11.40-12.00	12.10-12.20	12.20-12.30
8.	Подготовка к обеду, обед, дежурство	11.20-11.50	11.40 -12.20	12.00 -12.30	12.20-12.40	12.30-12.55
9.	Подготовка ко сну. Чтение перед сном. Дневной сон.	11.50-14.50	12.20-15.00	12.30-15.00	12.40-15.00	12.55-15.00
10.	Постепенный подъем, закаливающие процедуры,сам. деятельность.	14.50-15.00	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10	15.00-15.10
11.	Подготовка к полднику. Полдник	15.00-15.10	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20	15.10-15.20
12.	Самостоятельная деятельность, игры, образовательная деятельность, работа кружков, факультативов	15.10-16.00	15.20-15.50	15.20-16.05	15.20-16.10	15.20-16.20
13.	Вечерний круг	-	15.50-16.00	16.05-16.15	16.10-16.20	16.20-16.30
14.	И гры, подготовка к ужину, ужин	16.00-16.30	16.00-16.35	16.15-16.50	16.20-16.45	16.30-17.00
15.	Организация игровой детельности, прогулка, уход домой.	16.30-18.00	16.35-18.00	16.50-18.00	16.45-18.00	17.00-18.00